| | |
|---|---|
| **Lugar** | Comunidad de cuidados caminos de vida |
| **Fecha** | 20 de Agosto del 2025 Inicio 10:30 AM - 12:00M |
| **Tema** | Capacitaciones lesiones por presión |
| **Desarrollo** | **ORDEN DEL DIA:**<br><br>1. Verificación de quórum.<br>2. Desarrollo del tema.<br>3. Sesión de preguntas.<br>4. Retroalimentación.<br>5. Compromisos.<br><br>**DESARROLLO DEL TEMA:**<br><br>Siendo las 10:30 am se da inicio a la capacitación mensual, previa convocatoria realizada por medio de oficio y enviada vía WhatsApp, donde se indica que se tendrán dos jornadas de capacitación el día19 de Agosto del 2025 y el 20 de Agosto 2025 , cuya finalidad radica en la capacitación al talento humano de auxiliares de enfermería, actividad realizada en el área de servicio de la comunidad de cuidado caminos de vida, área administrativa, se da la bienvenida al equipo de los auxiliares de enfermería , se explica la metodología de la actividad, consistente en la socialización de manera lúdica y demostrativa del tema acordado, posteriormente se verifica el quórum para determinar el número de participantes y asistencia del personal la cual inicia con el registro de la misma.<br><br>Posteriormente se inicia el desarrollo del tema: |

**OBJETIVO**

- ✓ Capacitar sobre el manejo con el fin de mantener la integridad de la piel de las personas mayores, previniendo la aparición de laceraciones o ulceras por presión.
- ✓ Definir las lesiones de piel que se generan por presión en las personas mayores, su clasificación e identificar las estrategias para la prevención de estas lesiones.
- ✓ Describir adecuadamente las lesiones por presión de las personas mayores en el formato de actividades diarias de enfermería.

Se recuerda la definición de una ulcera por presión y los mecanismos fisiopatológicos para la aparición de estas, se resalta sobre la epidemiología teniendo en cuenta que en servicios como las comunidades de cuidado se puede esperar una prevalencia del 13% de acuerdo con la literatura sin embargo se sabe que todas las ulceras por presión se consideran prevenibles mediante los cuidados por parte de los cuidadores. Las más frecuentes son las UPP de categoría II. Las personas en las comunidades de cuidado tienen muchos factores intrínsecos y extrínsecos que favorecen la presencia de úlceras por presión como lo son el síndrome de inmovilismo, la incontinencia urinaria, las alteraciones cognitivas, otros trastornos neurológicos, el dolor, la edad, entre otros.

Mediante uso de imágenes se explica y se muestra la clasificación desde Grado 1 o Categoría 1 hasta el grado 4.

Se realizan actividades de participación durante la presentación en donde las participantes de la cualificación de la comunidad de Cuidado Caminos de Vida participan de forma activa y acertada. De acuerdo con la evidencia, dentro de los cuidados para prevenir la presencia de ulceras por presión incluye la aplicación de cremas hidratantes y los cambios de posición, y con menor evidencia, pero también efectivas, evitar el apoyo o presión de superficies anatómicas enrojecidas, Higiene adecuada, manteniendo la piel limpia y libre de humedad, Evitar la sequedad de la piel, evitar frotar la piel vigorosamente. Vigilar las zonas con LPP previas

Finalmente se dan las indicaciones para la adecuada descripción de una úlcera por presión y en el formato de registro diario de actividades de enfermería el cual debe ser al menos 2 veces por semana en las personas que ya presentan úlceras por presión (incluyendo aquellas con CLASIFICACION GRADO 1) y en todas las personas que ingresan a un medio hospitalario o urgencias y egresan de este mismo identificando la presencia o ausencia de úlceras por presión en ambos momentos.

Se establece que esta descripción debe contener:

- Localización: ejemplo: trocánter, sacro, glúteo, maléolos… se debe incluir siempre la lateralidad (derecho o izquierdo)
- Tamaño (Diámetro en mm y con 2 dimensiones)
- Categoría o clasificación (I-IV o no clasificable)
- Signos de infección (o ausencia)
- Tipo de tejido en lechos: Necrótico, esfacelado, tejido de granulación (Se muestran fotos con ejemplos de estos tipos de tejidos)

Así mismo, se indica que todas las personas con ulceras por presión grado 2 o peor deben estar en seguimiento por Clínica de Heridas por lo que se debe gestionar dicha orden o remisión desde el sector salud.

Como conclusiones:

- Las lesiones por presión son comunes en personas con dependencia funcional severa
- Todas son prevenibles
- Debemos realizar un seguimiento usando el formato de registro diario de actividades, al menos 2 veces por semana.
- Registrar la presencia o ausencia de LPP en todas las personas mayores participantes del servicio (especialmente al activar ruta y/o ingreso a urgencias / hospitalización o al momento del egreso hospitalario)
- El registro incluye: localización, dimensiones, clasificación, tejido en lechos

Se realiza la sesión de preguntas, donde se resuelven dudas y se dejan claros algunos aspectos a mejorar, igualmente se realiza retroalimentación del proceso, Siendo las 12 del medio dia, se da por terminada la reunión dando cumplimiento a los objetivos La Capacitación de prevención de lesiones en pie y cuidados de la piel. El compromiso activo del personal de salud en la vigilancia, el tratamiento y la promoción del autocuidado es clave para mejorar el pronóstico y proteger a las poblaciones más vulnerables.

**REGISTRO FOTOGRAFICO**




19/08/2025, 11:47:05 a.m.
Calle Los Ocobos
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia


20/08/2025 10:53:57
Chinauta
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

<table>
<tr><td></td><td colspan="3">
</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ver listado de asistencia anexo</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>El compromiso activo del personal de salud en la vigilancia, el tratamiento y la promoción del autocuidado es clave para mejorar el pronóstico y proteger a las poblaciones más vulnerables</td><td>Auxiliares de enfermería y equipo profesional</td><td>Permanentemente</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">Se proponen nuevas capacitaciones para el mes de septiembre de 2025.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">PAOLA HERNANDEZ MORALES - Enfermera Profesional</td></tr>
</table>

| | | |
|---|---|---|
| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 2<br>Fecha: Memo (20240189983 - 12/07/2024<br>Página: 1 de 1 |

1. Tema: Lesiones por presión 2. Lugar o Localidad o Sede: CC: Camino Viejo Fecha y hora: 19/08/2025 11:20 - 12:00.

4. Nombre responsable: Enfermería 5. Dependencia responsable: Enfermería

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Jenny Tatiana Pinto | CC | 1069733354 | Caminos | Aux Enf | Planta | | 3132336432 | Jenny Pinto |
| 2 | Claudia Serrato | CC | 53930020 | Caminos | Aux. Enf | Planta | | 3228810250 | Claudias |
| 3 | Karen Montenegro | CC | 1069733352 | Caminos | Aux Enf | Planta | | 3216811058 | Karen |
| 4 | Martha Gonzalez | CC | 39617033 | Caminos | Aux Enfe | Planta | | 39617033 | |
| 5 | Alexandra Niño R. | C.C | 1069733352 | Caminos de vida | Aux. Enfermeria | Planta | | 3132336432 | |
| 6 | edith Montenegro | CC | 20392177 | Caminos de vida | Aux Enfermeria | Planta | | 3143223220 | |
| 7 | Claudia Santos | CC | 35250923 | Caminos | Aux enferme | Planta | | 3204015121 | |
| 8 | Ilegible | CC | 1069733352 | Caminos de vida | Aux Enfermeria | Planta | | 3122599430 | |
| 9 | Karen Bonilla | CC | 1069733572 | Caminos | Aux enferme | Planta | | 3183246000 | KarenB |
| 10 | Johana Cano Pina | CC | 1000753219 | Caminos de vida | Aux Enfermeria | Planta | | 3248078828 | |
| 11 | Yuly Fernanda Rojas | CC | 1069733352 | Caminos | enfermera | Planta | | 3135449688 | |
| 12 | Diana M Zuñiga G. | CC | 1069977873 | Caminos de vida | Aux Enfer | Planta | | 3132172172 | |
| 13 | Andrea Stefania Muñoz C | CC | 1031443047 | Caminos de vida | Aux Enfermeria | Planta | | 3009633944 | Illegible |
| 14 | Ruth Tello | CC | 1010165544 | Caminos de vida | Aux Enf | Planta | | 3213871131 | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240169953 - 12/01/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Lesiones por presión 2. Lugar o Localidad o Sede: C. camino de vida 3. Fecha y hora: 19/01/2024 11:20 - 12:30.

4. Nombre responsable: Enfermería. 5. Dependencia responsable: Enfermería

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Jimena Cipollo Ramos | CC | 349291105 | | Aux Enfermería | Planta | — | 3158727437 | Jimena C. |
| 2 | Yuyan Lorena Hoyos | CC | 35729216 | | Aux Enf | planta | | 3107388186 | Yuyan H. |
| 3 | Milena Salamanca P. | CC | 52736537 | | aux enf | Planta | | 3145622211 | Milena S. |
| 4 | Gerardo Prieto | CC | 1136510 49 | | Auxiliar de Enfermería | planta | | 3202292517 | Gerardo Prieto |
| 5 | Javier Ramos | CC | 1049882021 | | Aux Enfermería | Planta | | 3203195816 | Javier R. |
| 6 | Luisa Duque | CC | 1069782121 | | Auxiliar de enfermería | Planta | | 3125775969 | Duque |
| 7 | DIANA PEREZ | CC | 35253341 | | AUXILIAR DE ENFERMERIA | PLANTA | | 3203188903 | Diana P. |
| 8 | Alejandra Guevara Baita | CC | 1069745181 | Caminos de vida. | Auxiliar de Enfermería | planta. | | 3112669411 | Alejandra G. |
| 9 | Angie Catalina Godoy | CC | 1020811220 | Caminos de vida | Auxiliar de Enfermería | Planta | | 3222533462 | Angie Godoy |
| 10 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | planta | | [illegible] | [illegible] |
| 11 | Karina Mercado Pinedo | CC | 1069749205 | Caminos de vida | Aux enfermería | Planta | | 3140253532 | K. Mercado |
| 12 | Boris Hanne Diaz | CC | 1069758076 | Caminos de vida | Aux Enfermería | OP | | 3147749045 | Boris |
| 13 | Cristian Vargas | CC | 1069756041 | Caminos de vida | Aux | Planta | | 3022341873 | — |
| 14 | Paola Aldana | CC | 1019048108 | Caminos de vida | Aux Enfer | Planta | | 3203018699 | Paola A. |
| 15 | Yeni Andrea Cano A | CC | 52094834 | Caminos de vida | Aux Enfermería | Planta | | 3005609021 | Yeni C. |
| 16 | Yurany Cruz | CC | 1069749178 | Caminos de vida | Aux enfermería | planta | | 311 5 814149 | Y. Cruz |
| 17 | Hariluz Acosta G | CC | 1069722048 | Caminos de vida | Aux Enf | Planta | | 3162771049 | Hariluz A. |
| 18 | Diana Sambrano | CC | 1069 [illegible] | Caminos de vida | Aux enf | planta | | 3208 [illegible] | Diana S. |
| 19 | Fabio Soler | CC | 82389268 | Caminos de vida | Nurse | OP | | 3133201494 | F. J. |
| 20 | Nubia Romero | CC | 39614085 | Caminos de vida | Aux Enfermería | planta | | 3146154522 | Nubia R. |

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo 20240189863 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Psiones por presión 2. Lugar o Localidad o Sede: C. C Caminos vida 3. Fecha y hora: 20/08/2023 10:30am.

4. Nombre responsable: Enfermeria 5. Dependencia responsable: La fermeria

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Yenny Cortez Barbosa | CC | 1007399785 | caminos vida | Auxiliar Enfermeria | Planta | | 3208104558 | Yenny Cortez |
| 2 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | Plan | | 3102965301 | [illegible] |
| 3 | Edwin Barreto | CC | 1069746961 | [illegible] | Aux. Enfermeria | Planta | | 3137338007 | [illegible] |
| 4 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | O.P | | 3122053774 | [illegible] |
| 5 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | planta | | [illegible] | [illegible] |
| 6 | Lina María Ortiz B | CC | 1069738775 | [illegible] | Aux Enf. | Planta | | 3104407208 | [illegible] |
| 7 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | O.P | | 3224614634 | [illegible] |
| 8 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | planta | | 3143320062 | [illegible] |
| 9 | Jeraldine Giraldo | CC | 1137059761 | [illegible] | [illegible] | Planta | | 3043670388 | [illegible] |
| 10 | Damaris Montenegro | CC | 1069755526 | [illegible] | [illegible] | planta | | 3232101065 | [illegible] |
| 11 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | Planta | | 3112740860 | [illegible] |
| 12 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | Planta | | 3134466328 | [illegible] |
| 13 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | | [illegible] | [illegible] |
| 14 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | Planta | | 3159769115 | [illegible] |
| 15 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | | [illegible] | [illegible] |
| 16 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | | [illegible] | [illegible] |
| 17 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | | [illegible] | [illegible] |
| 18 | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | | [illegible] | [illegible] |
| 19 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | | [illegible] | [illegible] |
| 20 | [illegible] | CC | [illegible] | [illegible] | [illegible] | [illegible] | | [illegible] | [illegible] |

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludables debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-022
Versión: 2
Fecha: Memo 20234618885 - 13/07/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: lesiones por pegado
2. Lugar o Localidad o Sede: PP caminos vicky
3. Fecha y hora: 20/08/2025 10:30 am.
4. Nombre responsable: enfermeria
5. Dependencia responsable: enfermeria.

| 6. Item | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Yaneth Daniel | CC | 39162632 | Hogar Caminos de vida | Aux Enferm | planta | | 3008609466 | |
| 2 | Martha Rodriguez | CC | 39676250 | Hogar Camin | Aux Enf | Planta | marthaine321@hd | 3962676250 | |
| 3 | Diana C. Jcal | CC | 35393912 | Hogar Caminos | Enfermería | planta | monachos3.7@hotmail.com | 3219123967 | |
| 4 | Astrid Otero | CC | 65788826 | Hogar Caminos | Aux Enfer | Planta | Otero.luis@78.fenol. | 3047963147 | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |